

# Děti a modlitba

*David a Sally Michaelovi*

## **Pane, nauč nás modlit se!**

Díky své odpovědnosti, kterou ve sboru mám za službu dětem a mládeži, si možná víc než jiní uvědomuji absenci dětí a mládeže na našich pravidelných sborových modlitebních setkáních. Nemyslím, že by většina lidí (pokud vůbec někdo) očekávala, že se takových akcí budou děti účastnit. Ani já po pravdě neočekávám, že naše děti jsou jen tak beze všeho připraveny samy od sebe přijít a posadit se k půlhodinovému či hodinovému společnému modlitebnímu ztišení. Nicméně, sám během těchto modlitebních chvil často uvažuji, zdali bychom jako rodiče nemohli udělat ještě něco víc, abychom povzbudili své děti, aby se k nám neostýchali připojit se v modlitbách a aby věděli jak a proč. Ačkoliv jsem dalek toho vyhlášovat nějakou kampaň, přesto cítím potřebu napsat těchto pár poznámek ke zvážení, jak můžeme pomoci svým dětem ke zralosti v jejich osobním modlitebním životě.

Tato má „potřeba“ pramení z touhy po tom, aby naše děti vyrostly v mocné muže a ženy modlitby. Chtěl bych, aby měli příležitost vzít užitek z příkladů lidí, kteří se modlí. Aby v nich rostla odvaha a aby se učili, jak se zapojovat do společenství modlících se lidí. toužím po tom, aby náš sbor zakoušel užitek z víry a modliteb „dětské velikosti“ a prožíval Boží jednání „biblické velikosti“ v odpověď.

Toužím, aby děti vyrůstali s přesvědčením, že modlitební shromáždění a rozmanité modlitební aktivity církve jsou přirozenou součástí života a jsou pro ně vhodná právě tak jako pro dospělé. Toužím vidět, jak sbor povzbuzuje a vítá každé dítě a mladého člověka, který zavítá na modlitební setkání. Toužím, aby se děti těšily na příležitost zakoušet a prožívat radost z vyslyšených modliteb, z Božího jednání, kterým jim Bůh odpoví na naše společné prosby.

Je docela možné, že pro naše děti je z nějakého důvodu obtížné či zcela nemožné, třeba pro časový rozvrh náš či jejich, aby se účastnili sborových modlitebních setkání. Nicméně, když jako rodiče hodnotíme duchovní vývoj svého potomka, nezapomínejme zkoumat, zda a jaké má vlastní zkušenosti s osobní i společnou modlitbou během svého běžného pracovního týdne.

Možná, že nazrál čas, abyste v rodině zavedli pravidelnou společnou modlitební chvíli. Uvažme však i další cesty, které mohou potomka povzbudit a pomoci mu růst a duchovně se vyvíjet:

- Ÿ Nepotřebuje váš syn či dcera povzbudit k tomu, aby se sám rozhodl(a) stanovit si pravidelný čas k osobní modlitbě?
- Ÿ Možná by váš potomek potřeboval pomoci se založením modlitebního denníku či alespoň seznamu modlitebních potřeb.
- Ÿ Nenastal již čas, abyste se svým dítětem hovořili o půstu a pomohli mu jej spojit s modlitbou a hledáním Pána?
- Ÿ Není vhodná chvíle k tomu, abyste se – vy a vaše dítě – začali spolu scházet k občasným či pravidelným modlitbám za jeho i vaše potřeby?

Ÿ A co takhle navštívit společně některé se sborových modlitebních setkání, zapojit se do biblického studia (např. při biblických hodinách) či navštívit některou z domácích skupinek?

Dítě se mnohé naučí už jen tím, že sedí a naslouchá modlitbám jiných: umožněte mu to! Možná však bude vhodné povzbudit je, aby se neostýchalo přidat se a samo zapojit. Mluvte o tom s ním předem a vraťte se k tématu i poté, hovořte o tom, co jste prožili. Nebojte se svého děvčete či chlapce zeptat, jak se při modlitbě cítil(a). Neprožívalo vaše dítě třeba puzení Duchem svatým k modlitbám za určitou konkrétní osobu či věc? Dotýkalo se jej osobně některé z témat? Pomozte mu najít slova. Pomozte mu vyjádřit to, co prožívá, pomozte mu zformulovat modlitbu. Povzbudte je jak jen dokážete i za ten nejmenší krůček, který udělá kupředu.

Kéž se náš sbor stává místem, kde mladí i staří berou modlitbu vážně!

## **Několik námětů, jak povzbudit děti k modlitbě**

### **1. Uvedte své děti do modlitebního života**

Ÿ Povzbudte potomka, ať se pomodlí za určitou věc nahlas.

Ÿ Je-li to pro něj nové, upozorněte je předem, že je o modlitbu požádáte.

Např.: „Než odejdeme z nemocnice, byla bych ráda, kdyby ses pomodlil za bratra Nováka.“

Ÿ Učte děti, jak se modlit v konkrétních situacích, hovořte s nimi o tom. Např.: „Co myslíš, za by bylo vhodné se teď modlit?“

Ÿ Vhodnými příležitostmi k modlitbě mohou být např.: návštěvu u nemocného kamaráda, před odchodem návštěvy od vás („Můžeme se společně pomodlit než odejdete? Jiříku, mohl by ses pomodlit za Novákovici děti?“), zprávy od misionářů, příprava sborových akcí, Nedělní škola, atd.

### **2. Shromážděte děti, doslechnete-li se o potřebách a požádejte je, aby se modlili s vámi**

Ÿ Např. když nějaký problém upoutá vaši pozornost („Zuzanko, pojďme se pomodlit za lidi, které postihlo tohle zemětřesení.“)

Ÿ Slyšíte-li o osobních potřebách lidí, které znáte („Péťo, co kdybychom se spolu modlili za tu adopci u Adámků, slyšela jsem, že mají nějaké těžkosti s úřady“, „Sbor v N. připravuje evangelizaci, to je výborné, za co myslíš, že bychom se mohli modlit?“)

### **3. Budujte s dětmi pravidelný modlitební čas (mimo chvíle u jídla a před spaním)**

Ÿ Např.: sobotní večer můžete věnovat modlitbám za pastora a vedení Nedělní školy.

### **4. Využijte příležitosti k modlitbám za mimořádné a neočekávané události**

Ÿ Vidíte-li sanitku, můžete se modlit za pacienta uvnitř.

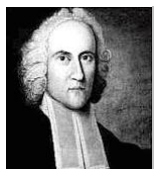
Ÿ Potkáte-li policistu, můžete mu požehnat a modlit se za ochranu.

Ÿ Spatříte-li nádherný západ slunce, proč společně neděkovat za úžasné Boží stvoření a krásu, kterou do něj Bůh vložil?

5. **Požádejte některé z vašich dětí, aby se ono modlili za vás.**  
Ÿ Dejte mu konkrétní modlitební náměty, vpusťte je do vlastního osobního života.  
Ÿ Řekněte mu např.: „Můžeš se prosím za mě modlit, abych byl moudrým otcem a věděl, jak tě vést, abych dobře vedl náš domov a prožíval větší touhu po Bohu?“ nebo „Mám těžkosti s tímhle projektem v práci. Můžeš se prosím za to modlit?“
6. **Upozorněte dítě na modlitební potřeby druhých či na úkoly, které před námi stojí ve sboru**  
Ÿ Např.: „Napadlo mně, že by nebylo špatné modlit se za tyhle věci, které plánují vaši vedoucí v nedělce ...“
7. **Poučte děti o různých druzích modlitby:**  
Ÿ modlitba „Pane, mám tě rád“                      uctívání  
Ÿ modlitba „Pane, lituji“                              vyznání  
Ÿ modlitba „Pane, děkuji“                            díkyvdání  
Ÿ modlitba „Pane, prosím“                          přímluvy a prosby
8. **Modlete se, aby Bůh naklonil srdce vašeho dítěte k modlitbě.**
9. **Připomínejte dětem, že Bůh odpovídá rozmanitými způsoby a cestami a že nám může říci: ano, ne, čekej.**
10. **Povzbud'te potomka, ať některou ze svých modliteb Bohu napíše a tak se nad její formulací lépe zamyslí.**
11. **Pomozte mu sestavit modlitební deník**  
Ÿ Zvolte pro každý den vhodný předmět (Po – příbuzní, Út – nevěřící přátelé, St – církev, ...)  
Ÿ Nebo sestavte denní seznam, do něhož dítě dosadí každý den jiné jméno (vždy 1 člen rodiny, 1 kamarád, 1 přítel ze sboru, ...)  
Ÿ Oddělte místo pro zaznamenávání odpovědí a místo pro psaní osobních (i důvěrnějších) potřeb a zvláštních zážitků.
12. **Dbejte na to, abyste své děti neomezovali svými vlastními limity a omezeními.**  
Ÿ Je-li pro vás obtížné účastnit se společných modliteb, modlit se večer či v noci či věnovat se půstu, neznamená to ještě, že to nutně bude stejně obtížné i pro vaše děti.
13. **Modlete se za modlitební život svých dětí a buďte moudří**  
Ÿ Účastníte-li se s dětmi modliteb např. ve skupinkách s různými tématy, možná může být dobré povzbudit potomka, ať se zapojí do jiné skupiny než vy.  
Ÿ Může být pro něj užitečné slyšet modlitby jiných lidí a možná jej účast „bez vás“ povede k většímu vědomí odpovědnosti v zapojení do modliteb.

---

*David a Sally Michaelovi jsou vedoucími pastorační služby pro děti a rodiče ve sboru Betlehem Baptist Church v Minneapolis v USA, sboru, jehož hlavním pastorem je John Piper, autor mnoha knih o vášni pro Boha (česky např. Hlad po Bohu) a zakladatel organizace Desiring God.*



INSTITUT  
JONATHANA  
EDWARDSE

By John Piper © Desiring God  
Website: [www.desiringgod.org](http://www.desiringgod.org).

český překlad:  
Institut Jonathana Edwardse  
Ostrava, listopad 2006